

## TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA FACIAL

- **Toxina Botulínica (BOTOX):** Actúa a nivel de los músculos, disminuyendo las arrugas dinámicas de expresión del tercio superior de la cara. Algunas de sus aplicaciones son: arrugas de la frente, entrecejo y alrededor de los ojos (patas de gallo). Esta técnica es aplicada en pacientes entre 25 y 70 años, en pacientes jóvenes que gesticulan mucho con la cara (generando arrugas dinámicas). El botox ayuda a reeducar el músculo, previniendo así las arrugas estáticas permanentes, que se generan a largo plazo.
- **Ácido Hialurónico:** Es una sustancia producida naturalmente por el organismo, presente principalmente en la piel. Su función es la de retener agua, aportando hidratación y volumen a la cara. Con el envejecimiento, esta sustancia se degrada y el organismo disminuye su capacidad de reponerla, el resultado es la pérdida de volumen, contorno y aparición de arrugas estáticas, que otorgan al rostro una apariencia envejecida y cansada. En estética el ácido hialurónico es utilizado como relleno temporal para arrugas estáticas del tercio inferior de la cara. Algunos de sus usos son: Tratamiento de surco nasogeniano y tratamiento de labios.
- **Plasma rico en plaquetas:** Es un procedimiento que usa las propias células del paciente, para comenzar el proceso de rejuvenecimiento. El plasma rico en plaquetas es un preparado autólogo, no tóxico, no alergénico, obtenido por centrifugación de la sangre del paciente, que busca liberación de factores de crecimiento de las propias plaquetas, los cuales son inyectados en zonas de mayor flacidez y envejecimiento, estimulando fibroblastos para que produzcan nuevo colágeno y elastina. De esta forma, se promueve la formación de nuevo tejido, lo cual producirá mayor tersura, luminosidad y elasticidad a la cara.
- **Vitaminas:** Permiten hidratación profunda a nivel de la dermis de la piel. Buscan estimular y mantener el metabolismo celular, logrando piel más hidratada.
- **Hilos tensores:** Tiene su origen en China al observar las propiedades de los hilos en cirugías médicas. Se dieron cuenta que gracias a su composición permiten compatibilidad con los tejidos biológicos, son reabsorbibles, no producen alergias y estimulan la producción de colágeno del cuerpo. Todas estas propiedades brindan una solución efectiva para los problemas de las arrugas y pérdida de elasticidad de la cara.

La técnica de hilos tensores en estética facial, busca corregir el excedente de piel y la pérdida de posición de las estructuras faciales y cervicales, por medio de la colocación de elementos tensores intradérmicos, que permiten una reposición de estructuras logrando un efecto de rejuvenecimiento del rostro y la producción natural de colágeno. Es un procedimiento no quirúrgico y no invasivo.

## CUIDADOS POSTERIORES A LA APLICACIÓN DE BOTOX

- No acostarse ni agacharse en 4 horas.
- No hacer ejercicio en 24 horas.
- No manipular la zona donde se aplicó botox.
- No maquillarse en 12 horas.
- No sumergirse en piscina ni tomar sol en 24 horas.

## CUIDADOS POSTERIORES A LA APLICACIÓN DE ÁCIDO HIALURÓNICO

- No hacer ejercicio en 24 horas.
- Evitar exposición al sol o calor extremo los primeros días posteriores a la aplicación.
- No usar maquillaje el primer día después de la aplicación de ácido hialurónico.
- Evitar tratamientos faciales agresivos los días posteriores.
- No realizar expresiones faciales exageradas después de la aplicación del relleno.

## CUIDADOS POSTERIORES A LA COLOCACIÓN DE HILOS TENSORES

- Dormir boca arriba los primeros dos días después de la colocación de hilos.
- No realizar ejercicio físico de impacto por dos semanas.
- Limpiar el rostro con suavidad.
- No realizarse tratamientos ni masajes faciales las primeras dos semanas después del tratamiento.
- Evitar exponerse al sol en 24 horas.