

BLANQUEAMIENTO

Blanqueamiento con luz LED es ampliamente utilizado en odontología para clarear los dientes. El procedimiento consiste en la aplicación de un gel blanqueador sobre la cara externa de los dientes y el uso de un acelerador del proceso, que corresponde a la luz LED.

Consejos para después del blanqueamiento:

- Evitar alimentos que tengan colorantes naturales o químicos.
- No consumir líquidos que generan tinciones, tales como: café, té, chocolate, vino, infusiones, etc.
- Evitar alimentos de color naranja, rojo o verde.
- Evitar el consumo de tabaco.
- Realizar una higiene bucal minuciosa y profunda.
- Llevar una dieta blanca durante al menos 7 días posteriores al tratamiento, la cual consistirá en alimentos y líquidos sin colorantes, tales como: arroz, fideos blancos, agua, productos lácteos, etc.